
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Clermont-Ferrand, le jeudi 9 octobre 2025

« Cap ou pas cap » : quatrième (et dernière) opportunité de participer au défi pour améliorer la qualité de l'air de la métropole !

Du 1^{er} au 30 novembre 2025, l'association OrbiMob', avec le soutien de l'ADEME, organise la 4^e et dernière édition du défi « Cap ou pas cap ». Cette initiative expérimentale et concrète a pour objectif d'améliorer la qualité de l'air de la métropole clermontoise en agissant sur les mobilités. Pendant 30 jours, les participants sont invités à réduire l'usage de leur véhicule thermique en privilégiant les modes de déplacement actifs ou alternatifs. Les effets de cette réduction sur la qualité de l'air et les émissions de polluants de l'air sont ensuite mesurés par l'ATMO, permettant ainsi de visualiser concrètement l'impact de leurs efforts.

Chaque geste compte, même pour une seule journée ! Citoyens, entreprises, collectivités et associations peuvent participer tout le mois à leur rythme, en testant les modes de déplacement décarbonés : marche, vélo, covoiturage, transports en commun, train ou véhicules électriques, **sans pression ni culpabilité**.

Initié en 2024, le projet a déjà mobilisé **256 participants**, permettant d'éviter en centre-ville les rejets polluants de **133 trajets Clermont-Ferrand / Paris en voiture citadine essence**. Cette dernière édition de novembre 2025 permettra de mesurer encore plus largement l'impact de ces changements de pratique, avec un **bilan détaillé attendu au 1^{er} trimestre 2026** pour la métropole.

Cette édition introduit également **de nouvelles animations, pour plus de fun** :

- un **challenge intercommunal**, avec des équipes locales constituées par les habitants de chaque commune,
- un **challenge interentreprises**.

Comme toujours, les participants bénéficient d'un **tutoriel vidéo**, du **règlement du défi**, d'une **FAQ**, de **conseils pratiques**, d'**astuces hebdomadaires** et d'un **accompagnement personnalisé**. L'expérimentation est **gratuite et ouverte à tous**, quelle que soit la durée de participation.

Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant sur le site www.orbimob.org/defi-cap-ou-pas-cap.

Plusieurs partenaires participent et soutiennent ce projet porté par OrbiMob' :



À propos d'OrbiMob'

OrbiMob' est une association loi 1901 dédiée à la transformation des mobilités. En mettant en avant la qualité de vie et le développement économique, elle vise à faire du Massif central une référence mondiale en matière d'expérimentation et de recherche sur les mobilités territoriales durables.