

---

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

---

Clermont-Ferrand, lundi 24 mars 2026

### **Changer ses habitudes de mobilité en 30 jours : l'expérimentation « Cap ou pas cap » livre ses résultats**

*En 2023, l'association OrbiMob' a saisi l'opportunité de l'Appel à Projets Qualité de l'Air de l'ADEME pour lancer à Clermont-Ferrand une initiative originale : inviter habitants et pendulaires à tester et adopter des mobilités moins polluantes pendant 30 jours. Deux ans plus tard, le défi « Cap ou pas cap » révèle des résultats riches d'enseignements. Ce projet montre en particulier qu'un accompagnement collectif et structuré peut produire des effets rapides et mesurables sur les comportements individuels de mobilité et les émissions liées aux déplacements.*

Pendant 24 mois, OrbiMob' a conçu, piloté et fait évoluer le défi "Cap ou pas cap", reposant sur trois piliers :

- la mobilisation d'une communauté de citoyens et d'entreprises partenaires
- accompagnement humain et collectif des participants,
- une application mobile permettant de déclarer et suivre les déplacements alternatifs.

Quatre défis de 30 jours ont été organisés, impliquant au total 400 participants. Grâce à l'application mobile, chacun pouvait enregistrer ses trajets réalisés autrement qu'en voiture thermique et visualiser, ainsi, sa contribution à l'impact environnemental et comportemental de l'expérimentation.

Avec un total de **2 945 trajets réalisés autrement qu'en véhicule thermique, sur une distance cumulée de 12407 km**, les participants ont notamment permis d'éviter

- l'émission en pleine ville de **4 kg d'oxydes d'azote (NOx)**, toxiques pour les voies respiratoires, soit l'équivalent de 210 trajets Clermont-Ferrand - Paris.
- la diffusion dans l'atmosphère de **6,2 tonnes de CO<sub>2</sub>**, l'équivalent de 200 h de streaming haute définition en Wi-Fi sur un écran de télévision

Au-delà de l'impact environnemental immédiat, le défi a également fait évoluer les intentions de changement de pratiques :

- 55% des participants ont privilégié les mobilités actives.
- 47 % ont davantage utilisé les transports en commun.

Autre bénéfice relevé : 41 % des participants ont réduit leur budget mobilité : 1393 € d'économies cumulées, soit l'équivalent de 16 plein d'essence.

#### **Des enseignements scientifiques et humains**

Au-delà des chiffres, « Cap ou pas cap » constitue un retour d'expérience riche d'enseignements scientifiques, comportementaux et humains, avec de nombreuses suggestions pratiques aussi sur l'amélioration possible des prestations offertes à ce jour. La dynamique enclenchée confirme qu'un défi mobilité accessible, collectif et accompagné peut être un levier concret efficace pour faire évoluer durablement les pratiques.

#### **Un cap à poursuivre**

Si l'expérimentation s'achève aujourd'hui, elle ouvre de nouvelles perspectives : changement d'échelle, déclinaisons auprès des entreprises et établissements d'enseignement, intégration dans les stratégies territoriales de mobilité et de transition climatique.

OrbiMob' invite désormais l'ensemble des acteurs du territoire à s'emparer de ces résultats afin d'amplifier la dynamique engagée et de faire des mobilités durables un levier structurant de la transition territoriale.

[Consultez l'infographie bilan.](#)

*À propos d'OrbiMob' - OrbiMob' est une association loi 1901 dédiée à la transformation des mobilités. En mettant en avant la qualité de vie et le développement économique, elle vise à faire de l'Auvergne une référence mondiale en matière d'expérimentation et de recherche sur les mobilités territoriales durables.*